

季節の料理ご紹介

2019年7月 七夕



献立

- ・笹寿司
- ・清し汁
- ・豚キャベツしゃぶサラダ
- ・味噌田楽
- ・杏仁豆腐

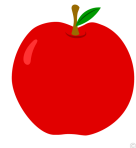
笹寿司は星型にくり抜き、下には笹の葉を敷いてあります。
汁物にも、星型の麩を使用してみました☆

2019年7月 郷土料理 長野県



献立

- ・きのこご飯
- ・大平汁
- ・山賊揚げ
- ・野沢菜炒め
- ・そばサラダ
- ・りんごヨーグルトケーキ



山賊揚げ・・・鶏肉をにんにくを効かせたタレに漬け込み、片栗粉をまぶして油で揚げ、キャベツを添えた長野県中信地方(塩尻市・松本市など)に伝わる郷土料理です。

暑さが厳しくなってきました。いかがお過ごしでしょうか。

8月は第2有隣ホーム、有隣ケアセンターともに夏祭りが開催されます。当日は夏を感じて頂けるようなお食事をご用意いたします。

